

Turngemeinde Northeim



VEREINSNACHRICHTEN

Nr. 147
SOMMER
2021

Aqua-Fitness · Folklore · Gerätturnen · Gymnastik · Kinderturnen
Leichtathletik · Piloxing® · Prellball · Rückenschule · Schwimmen
Tabata · Tanzen · Tauchen · Tennis · Trampolinturnen · Walking
Wandern · Yoga/Yogilates · Zumba®





**Wir sind
für Sie da!**

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Freitag
Samstag

8.00 bis 18.30 Uhr
8.00 bis 13.00 Uhr

Eichstätte 10-12
37154 Northeim

Telefon (0 55 51) 35 02
Fax (0 55 51) 91 12 56

www.baeren-apotheke-northeim.de · baeren-apotheke-northeim@t-online.de

Unsere Nr. 1 ist Bäucke!



MÖBEL IN IN
BÄUCKE

MÖBEL | KÜCHEN | WOHNLÖSUNGEN
37154 Northeim - Dittlinger Straße 10/12a/13a/14
Tel.: 055 51 35 02 | Fax: 055 51 91 12 56 | www.baucke.de



TGN-Vereinsnachrichten

Halbjahreszeitschrift

Redaktion: TGN-Vorstand
Anzeigen und Gesamtherstellung:
Sport Werbung, 37434 Wollbrandshausen



Turngemeinde von 1848 Northeim e.V.

Geschäftsstelle: Am Schlinganger 21, 37154 Northeim

Telefon: (0 55 51) 5 18 48, Telefax: (0 55 51) 91 29 61, e-mail: tg-nom@web.de

Öffnungszeiten: Dienstag von 8.00 bis 12.00 Uhr sowie Donnerstag von 13.00 bis 18.00 Uhr
(außer an Feiertagen in den Schulfreien und an schulfreien Tagen)

Vereinshaus (Saal): Am Schlinganger 21, 37154 Northeim

Vereinsturnhalle: Einbecker Landstr. 52, 37154 Northeim, Telefon (0 55 51) 95 28 24

Tennisanlage: Am Schlinganger 21, 37154 Northeim, Telefon (0 55 51) 9 19 92 76

Skihütte: Am Gesehr 21, 37444 St. Andreasberg/Oberharz

Bankverbindung:

Kreis-Sparkasse Northeim, IBAN: DE59 2625 0001 0001 0020 05, BIC: NOLADE21NOM

Internet: www.turngemeinde-northeim.de

Vorstand:

...@turngemeinde-northeim.de **Telefon**

| | | | |
|-------------------|--------------------|-------------------------|----------------------|
| 1. Vorsitzender | Henning Conrad | henning.conrad@... | (0 55 51) 5 20 42 |
| 2. Vorsitzender | Eckhardt Danne | eckhardt.danne@... | (0 55 51) 99 65 43 |
| 1. Kassenwart | Hans-Jürgen Werner | hans-juergen.werner@... | (0 55 51) 10 43 |
| 1. Schriftwart | Heinz Haushalter | heinz.haushalter@... | (0 55 52) 99 93 57 |
| Sportwart | Daniel Durdevic | daniel.durdevic@... | (0 55 51) 9 08 76 38 |
| stellv. Sportwart | nicht besetzt | | |
| 2. Kassenwart | nicht besetzt | | |
| Jugendwartin | Lisa-Sophie Walzok | lisa-sophie-walzok@... | (0 55 51) 6 73 98 |
| Pressewart | nicht besetzt | | |
| 2. Schriftwart | nicht besetzt | | |

Turnausschuss:

| | | | |
|-----------------|---------------------|------------------|----------------------|
| Gerätturnen | Herbert Scheer | geraetturnen@... | (0 55 51) 5 42 71 88 |
| Folklore | Hanna-Ilse Methling | folklore@... | (0 55 51) 41 71 |
| Leichtathletik | Martin Ebel | | (0 55 51) 5 18 89 |
| Prellball | Bernd Kraus | prellball@... | (0 55 51) 6 44 92 |
| Schwimmen | Petra Herbst | schwimmen@... | (0 55 51) 6 33 86 |
| Ski/Wandern | Ulrich Nienstedt | ski_wandern@... | (0 55 51) 6 25 07 |
| Tanzen | Lothar Rode | tanzen@... | (0 55 51) 5 36 36 |
| Tauchen | Jens Heiduck | tauchen@... | (0 55 51) 5 89 55 74 |
| Tennis | Dieter Diezemann | tennis@... | (0 55 51) 5 10 31 |
| Trampolin | Janina Watermann | trampolin@... | (0 55 51) 9 08 04 05 |
| Geschäftsstelle | Kerstin Ißmer | tg-nom@web.de | (0 55 05) 50 91 30 |

Titelfoto: TGN-Folkloregruppe: Auftritt beim Klostermarkt 2016

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe ist am 18. Oktober 2021.



Fachbetrieb
für Dächer,
Fassaden und
Abdichtungen

Dachdeckermeister Thomas Bosse

Rethobergstraße 9 · 37154 Northeim-Denkershausen
Telefon: (0 55 51) 95 20 30 · Telefax: (0 55 51) 95 20 31
info@bosse-dach-wand.de



Neu- und Reparaturverglasung
Ganzglas-Duschkabinen
individuell nach Maß
Spiegel und Einrahmungen

Glasermeister Jens Isermann

Dünenangerstraße 21, 37154 Northeim, OT Langenholtensen

Telefon (0 55 51) 6 25 76, Fax (0 55 51) 98 78 84
mobil (01 71) 4 20 67 89

E-Mail firma@glaserei-isermann.de

Bauen ist Vertrauenssache



Schönhütte Bau ^{GM}_{BH}

BAUUNTERNEHMUNG · ZIMMEREI · BAUELEMENTE · DACHDECKERARBEITEN

- Anfertigung von Bauplänen und Angeboten
- Ausführung sämtlicher Bauarbeiten für Neubauten
- An- und Umbauten - Sanierungsarbeiten
- Fliesenarbeiten
- Erstellung schlüsselfertiger Häuser

37154 Northeim-Langenholtensen
Braunschweiger Straße 11
Telefon 0 55 51 / 50 95 · Fax 5 45 61



Liebe Vereinsmitglieder,

unser Motto sollte lauten: Lasst uns nach vorn schauen!

Nach einem langen, fast vollständigen Stillstand unseres Sportlebens ist vielleicht etwas Licht am Ende des Tunnels zu sehen.

Dies gibt mir zunächst Anlass, allen treuen Mitgliedern und unseren Übungsleitern ausdrücklich für ihre Geduld und Beharrlichkeit zu danken.

Teilweise hat der Sportbetrieb in unserer Turngemeinde vollständig geruht. Einige Mitglieder haben sich bedauerlicherweise verabschiedet oder verabschieden müssen, weil natürlich von ihnen wirtschaftliche Einbußen hingenommen werden mussten, bei denen wir mit einem ursprünglich geplanten, aber leider nicht möglichen Beitragsnachlass infolge der

augenblicklich bestehenden Bestimmungen nicht helfen konnten.

Nicht zu vergessen sind vor allen Dingen unsere Kinder und Jugendlichen, die mittlerweile nachweislich schwer unter dem entfallenen Sportangebot gelitten haben und leiden.

Einigen kreativen Gestaltern in unserer Turngemeinde ist es zu verdanken, dass wenigstens noch ein Onlineangebot zur Verfügung gestellt werden konnte, mit dem notdürftig die sportliche Betätigung vieler Mitglieder aufrechterhalten werden konnte.

Mit etwas Geduld müssen wir auf die nächsten Wochen schauen. Spätestens nach der zweiten Impfung und der noch zu beachtenden Karenzzeit kann es dann wenigstens für diese Mitglieder wieder richtig losgehen. Unsere Übungsleiter stehen schon längst in den Startblöcken, um wieder mit voller Kraft loslegen zu können.

Die Seele unserer Turngemeinde lebt!

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen und Euch noch ganz viel Geduld, Optimismus, Energie und vor allen Dingen Gesundheit, damit wir wieder gemeinsam unser Northeim bewegen können.

Henning Conrad - 1. Vorsitzender

TGN Skihütte St. Andreasberg

Leider waren aufgrund der Corona-Pandemie auch in unserer Skihütte in St. Andreasberg letztes Jahr nur sehr wenige Beherbergungen unter strengen Auflagen möglich. Indessen haben fleißige Helfer diese Zeit genutzt, um notwendige Reparaturen und Instandhaltungen am und um das Haus herum durchzuführen, damit wir unseren Mitgliedern und Gästen in gewohnter Weise einen angenehmen Aufenthalt ermöglichen können, wenn es hoffentlich bald wieder Lockerungen gibt.



HERMANN DÖRGE GmbH



Tischlerei Fensterbau

Telefon (0 55 51) 24 87
Telefax (0 55 51) 48 45

37154 Northeim-Sudheim · Mittlere Straße 14



ELEKTROVOSS

NORTHEIM GmbH

Die Profis für Ihre Elektrotechnik!

Wohnung • Gewerbe • Technische Anlagen

Beratung • Planung • Ausführung • Service • Notdienst

Elektro Voss Northeim GmbH • Königsberger Str.3a • 37154 Northeim

Telefon 05551 - 98807 - 7 • Fax 05551 - 98807 - 99

E-Mail info@elektro-voss-northeim.de • www.elektro-voss-northeim.de

..alles aus einer hand ..von einer firma

sero-handwerker.de



sero
handwerker-services

*..die meister
handwerker*

- / maler
- / sanitär
- / fliesen
- / elektro
- / innenausbau

37154 northeim, mittelweg 20, 05551-8401

Fit for Fun: Mit Abstand, doch nicht allein

Leider war es uns nicht möglich den Trainingsbetrieb in den Hallen fortzuführen, daher sind wir wieder in den Online-Modus gewechselt. Ich habe versucht, meine Gruppe mit Angeboten und Übungen - u. a. über YouTube - aus dem Bereich Yoga und Körperbalance, mit und ohne kleiner Hilfsmittel, sowie auch mal mit Musik, Rezepten und Ausflugstipps zu motivieren, um fit und fun zu bleiben.

Als Home-Sports-Aufgabe habe ich im Januar zusammen mit Christina Botios und meiner Tochter Alica eine „Jerusalem-Challenge“ gestartet, die über die Geschäftsstelle auch an alle Übungsleiter der TGN weitergeleitet wurde. Die Aufgabe bestand darin, eine max. zwei Minuten eigene Handyaufnahme von dem Tanz „Jerusalem“ von Master KG zu machen. Eine Tanzanleitung hatten wir als Link zur Verfügung gestellt.

Meine Tochter hat dann aus den Teilnehmerbeiträgen einen Zusammenschnitt unter dem Motto „Mit Abstand, doch nicht allein“ erstellt. Es haben sich insgesamt 14 Tänzerinnen aus verschiedenen Gruppen beteiligt.

Link (Shortcut) zu dem Zusammenschnitt.: <https://is.gd/sr0vSt>





Göttinger Straße 26

37154 Northeim

Tel. 05551-9099202

Wir vermieten, bewerten und verkaufen Ihre Immobilie

Egal ob Eigenheim, Mehrfamilienhaus
oder Gewerbeinheit -
rufen Sie uns einfach an!

05503-803901

www.pronatur-direkt.de

Im Auftrag solventer Kunden suchen wir
laufend Immobilien zum Verkauf



*Kerstin Köhler, Immobilienexpertin
Freiherren Sie mit meiner 20-jährigen
Berufserfahrung in der Immobilienbranche
und meinem für unseren kundenorientierten
Verkaufsservice.*



PRO NATUR
IMMOBILIENSERVICE

Leineblick 14 , 37154 Northeim , 05503-803901 , www.pronatur-direkt.de

Götz Gimmann
elektro-meister
GmbH & Co. KG

Installation von Licht-,
Kraft- u. Schwachstromanlagen
Kommunikationstechnik - Alarmanlagen
- IT-Service -

Beratung - Planung - Ausführung

Mittelweg 18 • 37154 Northeim • Fax 6 65 70

05551
8286



www.elektro-gimmann.de



Unsere Folklore-Tanzgruppe - ein Aushängeschild der Turngemeinde - ist 40 Jahre jung geworden



Ein bunter Bilderbogen

Der Volksmund sagt: „Man muss die Feste feiern, wie sie fallen“. Daher hätten wir sehr gerne das 40-jährige Jubiläum unserer Folklore-Abteilung mit lieben netten Gästen, Spaß, Unterhaltung und einem Imbiss gefeiert. Aber leider hat „Corona“ uns einen Strich durch die Planungen gemacht.

Seit ca. einem Jahr ruht Pandemie-bedingt auch der Folklore-Übungsbetrieb. Das tut uns allen sehr leid. Wir vermissen die Übungsabende in freundlicher, harmonischer Runde. Unsere Übungsleiterin Hanna-Ilse Methling versucht jedoch durch Telefonate und briefliche Kontakte, ihre „Schäfchen“ zusammen zu halten. Aber dennoch, wir geben die Hoffnung nicht auf, dass wir noch in diesem Jahr zum Tanzen in die super renovierte Kleinturnhalle kommen dürfen.

Ein zeitlicher Abriss

1981 Gründung einer Kinder- und Jugendgruppe durch Barbara Brockhausen. Bis 1988 führt sie die Gruppe, die zwischenzeitlich durch Erwachsene ergänzt wurde.

1988 bis 2011 Leitung durch Marliese Stamm

2011 bis zum heutigen Tag führt und trainiert Hanna-Ilse Methling die Gruppe. Der erste große Auftritt der Tänzerinnen fand 1989 zur 1.200-Jahrfeier von Nordheim v. d. Rhön statt. 1983 wurde im Fernsehen der von Barbara Brockhausen



UWE SCHRÖDER
ELEKTROINSTALLATIONSMEISTER

Haustechnik Kundendienst

Elektro
Heizung
Sanitär



37154 Northeim Heinrich-Schütz-Str. 15 Tel. 05551 61320 od. 0172 961 00 31



DER PARITÄTISCHE
NORTHHEIM

Der **Menüservice**

*zuverlässig und lecker
seit 40 Jahren*

- vielseitiges Menüangebot
- flexible Bestellmöglichkeit
- Lieferung frei Haus
- keine Vertragsbindung
- kostenloses Probemenü

Essen auf Rädern 05551 - 90 84 880
www.northeim.paritaetischer.de



*Wir bringen es ...
mit einem Lächeln*



Ihr Floristikfachgeschäft für die besonderen Momente ...

Blumen- & Gartencenter
DENECKE
Northeim, Einbecker Landstraße
Telefon (0 55 51) 99 38-0

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 8.30 - 18.30 Uhr
Sa. 8.30 - 14.00 Uhr
www.denecke-blumen-gartencenter.de





Die TGN-Folkloregruppe beim Tag der Niedersachsen 2013 in Goslar



Die TGN-Folkloregruppe beim Jubiläumsfest „110 Jahre HNA“ am 14. September 2019



Folklore-Abteilung beim „Kleinen Northeimer Stadtfest“

kreierte „Hexentanz“ mit selbst gebastelten Masken, aufgenommen im Hamburger Studio, dargestellt.

Weitere hervorzuhebende Vorführungen

Zusammen mit den Musikfreunden Hohnstedt-Edesheim-Northeim (2000) mit dem „Musikantenstadel“, Tag der Niedersachsen 2002 in Northeim, regelmäßige Auftritte bei den Northeimer Stadtfesten und Klostermärkten, diverse Termine beim Kreissportbund Northeim-Einbeck, Kuppelsaal Hannover, Kurhaus Bad Gandersheim, Messen in Nörten-Hardenberg, Duderstadt und Herzberg, mehrfache Teilnahme am „Tag der Niedersachsen“ einschließlich Umzug, Einladungen von Firmen wie z. B. von Landmaschinen Barbis, Vordemfelde, Logistikzentrum Northeim, Reiseveranstalter Baumeister. Erwähnt werden sollen auch die unzähligen Auftritte bei vereinsinternen Veranstaltungen, bei Geburtstagen, bei silbernen und goldenen Hochzeiten und die regelmäßigen Besuche in den Alten- und Pflegeheimen zu Sommerfesten und Weihnachtsfeiern in Northeim und Umgebung. Somit bot sich uns Tänzerinnen immer die Gelegenheit, die TGN nach außen würdig zu vertreten.



Auftritt beim 2. »Kleinen Northeimer Stadtfest«



Auftritt der Folklore-Gruppe beim Northeimer Stadtfest am 9. August 2014



Diese zahlreichen Auftritte setzen ein regelmäßiges und fleißiges Training voraus. Auch sind wir immer bemüht, unsere Auftrittskleidung dem Anlass entsprechend zu wählen. Zunächst hatten wir nur unsere „Schwiegershäuser Tracht“ und die bunten Röcke für Darbietungen zur Verfügung. Im Laufe der Zeit kamen weitere Kombinationen und Ergänzungen mit diversen Assecoires dazu, so dass wir uns zu den Auftritten sehr unterschiedlich kleiden können. In diesem Zusammenhang müssen wir den Näherinnen Heidi Heiduck und Rosemarie Lissel Dank und Anerkennung für Ihr Improvisationstalent, ihr Können und ihren Fleiß zollen, sie haben damit für Vielseitigkeit und Abwechslung bei den Auftritten gesorgt.

Falls „Corona“ es noch in diesem Jahr zulassen sollte, möchten wir zumindest eine Jubiläumsfeier im kleinen Kreis begehen. Bei dieser Gelegenheit wollen wir unserer lieben Hanna-Ilse Methling zu ihrem 10-jährigen Übungsleiterjubiläum (März 2021) nachträglich gratulieren und „Danke“ sagen. In unseren Dank einschließen wollen wir auch Barbara Brockhausen, Hanna Krause und Anke Lüdecke für die hilfreiche Unterstützung in Rat und Tat für die Choreografie und Ausführung der Tänze.

So wollen wir trotz aller momentanen Einschränkungen positiv in die Zukunft schauen und auf eine baldige Wiederaufnahme unseres Übungsbetriebes hoffen.

Friedhild Dreppenstedt

- Malerarbeiten aller Art
- Kreative Gestaltungstechniken für Wand & Decke



- Bodenbelagsarbeiten
- Fassadendämmung

Malerfachbetrieb Rudolph

Hellerweg 10 • D-37154 Northeim, OT: Imbshausen

Tel.: 055 53/53 59 53 • Fax: 055 53/53 59 52 • Mobil: 01 60/7 11 46 33

info@malerfachbetrieb-rudolph.de • www.malerfachbetrieb-rudolph.de

**Laß Dir's schmecken, fühl Dich wohl,
komm zur »Schere«**



37154 Northeim • Telefon 05551/969-0
www.hotel-schere.de - mail@hotel-schere.de



Ein schöner Abschied
ist eine wertvolle
Erinnerung.

Deswegen gestalten
wir ihn persönlich.

Tel.: 0 55 51/99 35-0
www.nolte-bestattung.de
Hagenstr. 5 • 37154 Northeim

Wir stellen uns vor

So vielseitig wie das Tanz-Repertoire der Gruppe ist auch unsere Auftrittskleidung.



Folklore-Gruppe der TGN (Hanna Krause und Hiltrud Happel fehlen auf diesem Bild)



v. l. n. r. Rosemarie Lissel und Hanna-Ilse Methling



v. l. n. r. Friedhild Dreppenstedt und Gaby Huttanus



martin
SCHINDLER

- Sanitär
- Solar
- Heizung
- Kundendienst

Regenerative Energien

Friedrich-Ebert-Wall 9
37154 Northeim

Tel.: 0 55 51 - 83 11

schindler-sanitaer@t-online.de



(0 55 51)

TAXI

31 31

Güterbahnhofstraße 5
37154 Northeim

Taxi-Reinecke
GmbH

Kurierdienste - Flughafentransfer - Dialysefahrten
Fahrten zur Strahlentherapie - Krankentransport (sitzend)

KAHN
TISCHLEREI

- Bau- u. Möbeltischlerei
- Innenausbau
- Sonderanfertigung u. Reparatur
- Fenster
- Türen
- Treppen
- Antike Möbel-Restauration

Kirchstraße 4 • 37154 Northeim
Tel.: 05551-911 777 Fax: 911 778
www.tischlerei-kahn.de

KAHN
BESTATTUNGEN

☎ 05551-911 777

Kirchstraße 4 • 37154 Northeim • www.kahn.online

Erd-, Feuer-, See- und Naturbestattung
Überführung im In- und Ausland
Sarg- und Urnenausstellung
Erledigung aller Formalitäten

Bestattungsvorsorge:
Ein Thema das alle angeht.
Wir beraten Sie gern.





Tanzen

Hallo miteinander, bevor wir über das allgemeine Thema Nummer eins reden, möchte ich über unser geliebtes Kloatscheeten vom Februar 2020 berichten. Es war wie so oft sehr kühl, aber dafür kann man sich ja mit entsprechender Bekleidung wappnen. Wir trafen uns im Leinepolder am Sportplatz von Hollenstedt. Ausgerüstet mit Bollerwagen - wie andere zu Himmelfahrt, bedingt durch das Wetter aber beladen mit heißem Tee und Kaffee - haben wir uns in drei Gruppen mit entsprechend farbiger Kloatscheibe in rot, blau und gelb aufgeteilt und machten uns auf den Weg.

Es wurde wieder ein gemütlicher Spaziergang. Wer an der Reihe mit Werfen war, wurde angefeuert und alle schauten gebannt auf die rollende Scheibe in Erwartung, dass sie möglichst weit rollt, natürlich nur für die eigene Gruppe. Unterbrochen wurde das Spiel nur durch Pausen zur Stärkung mit den mitgebrachten Snacks und heißen Getränken. Den Abschluss machten wir vor dem K11 auf dem alten Kasernengelände, wo wir uns in alten Zeiten auch öfter sonntags zum Frühstück trafen.

Elke Neitzel-Rode



Corona, Corona! Auch vor der Tanzabteilung macht das Virus keinen Halt. So ist der Tanzboden der Kleinturnhalle seit November 2020 ungenutzt. Nichts desto trotz ist die Motivation groß und es wird zu Hause fleißig geübt. Als große, unabdingbare Hilfe gibt es dazu Lehr- und Übungsvideos, die unser Trainer Frank Niestroj für uns erstellt und digital für alle Abteilungsmitglieder bereitstellt. Auf diese Weise können wir neue Schrittkombinationen erlernen und bereits früher erlerntes wiederholen. Denn leider vergisst man auch durch das fehlende intensive Training in der Halle, das eine oder andere Detail. Hier bieten die

*Wir sind schneller als jedes Internet-
Apotheker!*



Apotheker!



Apotheker St. Spiritus
 Am Münster 33
 37154 Northeim
 Tel.: 0 55 51 - 83 85

Die Apotheke Ihres Vertrauens!

F. Lichte Nachf. · H. J. Schiffer



Gas- und Ölheizungssysteme · Sanitär-
 Schwimmbad-Technik · Bauklempnerei
 Kundendienst · Wärmepumpen

37154 NORTHEIM

Göttinger Straße 23 · Telefon (0 55 51) 40 84

RZ

AUTOTECHNIK
 Vertriebs-GmbH



Autoersatzteile und Zubehör

37603 Holzminden, Nordstraße 2, Tel. (0 55 31) 6 08 09

37154 Northeim, Fuchsbäumer Weg 4, Tel. (0 55 51) 90 950 60

www.rz-autotechnik.de



Lehrvideos eine sehr gute Hilfestellung. So kann jedes Paar nach Zeit, Lust und Möglichkeit sein eigenes Trainingstempo und die Häufigkeit individuell gestalten. Zudem bietet unser Trainer Frank Niestroj ein Livestream-Tanzen via Zoom an. Hier können interessierte Paare vom eigenen Wohnzimmer aus live und gemeinsam mit den anderen Mitgliedern üben, trainieren und neues erlernen. Dazu werden von Frank spezielle Schrittkombinationen erstellt, die auch ins heimische Wohnzimmer passen oder wo immer die Paare trainieren möchten. Denn einen Tanzsaal haben wir nicht zuhause. Das Schöne daran ist, man hat Kontakt zu den Mitänzern, kann auch ein paar Worte wechseln. Man kann zusammen lachen und Spaß haben, wenn auch „nur“ digital. Aber man verliert sich nicht ganz aus den Augen.

So manche Hürde und Herausforderung wurde schon gemeistert für ein „wenigstens“ digitales Miteinander. Man lernt nie aus und staunt. Die Möbel werden an die Seite geschoben um eine Tanzfläche zu haben.

Von den Paaren wird das gut und gerne angenommen. Wir trainieren 14-tägig und es ist immer wieder ein Highlight in dieser doch schwierigen Zeit.

Sogar zwei Wohnzimmer-Tanzpartys gab es schon via Zoom. Mit viel Engagement geplant von unserem Trainer Frank und seiner Frau Sabine, die uns durch einen jeweils wunderbaren Abend mit Programm führten. Es wurde viel getanzt. Auch Unterricht mit neuen Tanzschritten wurde geboten. Als Überraschung und Unterhaltungsprogramm gab es sogar Tanzdarbietungen per eingespieltem Video zu sehen. Auch für einen Gesprächsaustausch unter den teilnehmenden Paaren gab es genug Möglichkeit in sogenannten Breakoutsessions. Eine rundum gelungene, kurzweilige Veranstaltung mit viel Spaß und geselligem Miteinander. Der Clou bei den Tanzpartys war ein Zusammentreffen mit Paaren aus befreundeten Tanzsport-Vereinen. Man kennt sich von Bällen oder Tanzpartys. Die Freude war groß, sich auf diese Weise nach langer Zeit mal wieder zu begegnen.

Astrid und Uwe Döring



**Vertrauen hat
gute Gründe.**

Für Ihre Finanzen

**Kreis-Sparkasse
Northeim**

☎ 055 51 / 709 - 0

 **Kreis-Sparkasse
Northeim**

KSN 1872

apoth^{ke}
im Marktkauf · Katrin Kanne

Inh.: Katrin Kanne

Hillerser Straße 11 · 37154 Northeim
Tel (05551) 90 82 00

Wir sind für Sie da:
Mo - Sa: 8.30 - 20 Uhr

www.apotheke-northeim.de





Tauchen

Bericht der Jugend-Taucher

Mit der ersten Welle im letzten Jahr waren die Übungsabende nur auf das Schwimmen im Kiessee bei schönen Wetter und Temperaturen beschränkt, welche wir unter den geltenden Corona-Vorgaben und Dokumentationen der Anwesenden Kinder und Erwachsenen durchgeführt haben. Das Wetter war uns wohlgesonnen und lud immer wieder ein, an den Mittwochabenden im See zu verweilen und den Barschen und Hechten mit der Maske zuzuschauen.

Mit dem Herbst sollte das Hallenbad wieder für Trainingszeiten geöffnet werden, aber die zweite Welle und Herbstferien ließen leider keinen Zugang zum Schwimmbad zu.

Die Wochen vergingen und zum Jahreswechsel haben wir uns zum kurzen Austausch und Entgegennahme von einer wärmenden Mütze mit dem Taucherhelm und einer Schokoladenbeigabe getroffen, um auf die hoffentlich bald endenden Einschränkung zu hoffen.

Im neuen Jahr waren die Aussichten auf ein Training in der Schwimmhalle alles andere als aussichtsreich; somit haben wir uns der Theorie für das Kindertauchabzeichen über das Online System herangewagt und fünf Abende die wesentlichen theoretischen Punkte besprochen.

Abschließen müssen wir dies noch mit praktischen Überprüfungen vom Grundwissen und ... das Tauchen mit Gerät, wenn es den wieder ins Wasser gehen darf. Aber nach so langer Zeit ohne Schwimmen mit Flossen/Maske und Schnorchel ist hier sicher wieder klein anzufangen und die Kondition und Fertigkeiten zu üben, bis wir letztlich dann auch mit Gerät Tauchen können.

Als Trainer und gelernter Krankenpfleger hoffe ich das alle ohne gesundheitliche Einschränkungen über die Pandemie kommen und geimpft (wo erforderlich) bald wieder am normalen Tagesablauf teilnehmen können. Eine lange Zeit ohne sich im Schwimmbad aufhalten zu dürfen war gerade in der Winterzeit immer eine gesunde, sportliche Abwechslung die nun seit mehr als 12 Monaten fehlt.

Da die Einschränkungen uns alle betreffen und alle es bald nicht mehr hören können: Durchhalten, gesund bleiben, impfen lassen und das Leben bald wieder „normal“ genießen.

Karsten Paduck

Bericht der Taucher (Erwachsenengruppe)

14 lange Monate warten wir nun schon darauf, dass wir endlich wieder ins Hallenbad dürfen. Als wir uns am 11. März 2020 nach unserem Training voneinander verabschiedet haben, hätten wir wohl alle nicht gedacht, dass wir für so lange Zeit unsere Schnorchelsachen in die Ecke stellen müssen. Um 2021 nicht den Anschluss zu verlieren, haben wir unsere komplette Theorieausbildung kurzerhand auf Online-Lehre umgestellt. Für die DTSA* und DTSA**- Theorie wurden die dafür nötigen Themenbereiche bestehend aus Medizin, Physik, Umwelt, Tauchpraxis und Ausrüstung verteilt auf 5 Abende durchgesprochen und mit einer theoretischen Prüfung in Präsenz unter den geltenden Coronabedingungen abgeschlossen. Zudem konnten die Aufbau- und Sonderkurse „Orientierung unter Wasser“, „Gruppenführung“, „Tiefer Tauchen“ und „Nachttauchen“ mit bis



Glasbau
LUDEWIG

E-Mail:
info@glasbau-ludewig.de

Inh. Kay Ludewig • Glasermeister

Glaserei • Glashandlung • Holz- u. Kunststoff-Fenster

37154 Northeim • Am Mühlenanger 36
Tel. (0 55 51) 83 74
Fax (0 55 51) 6 29 59
Mobil (01 72) 5 63 19 89

37574 Einbeck • Rosental 16
Tel. (0 55 61) 33 28

Glaschleiferei
Ganzglastranlagen
Bildereinrahmungen
Glasplatten und Spiegel
Flexiglas und Kunststoffe
Blei- und Messingverglasung




Myriam Beil

**Friseur
am Sultmer**

Telefon
(0 55 51) 5 89 91 18

Funk-Taxi-Zentrale

Andreas Schmidtke • Northeim

Tel. 05551/**1212** und **1313**

Stadt- und Fernfahrten,
Krankentransport (sitzend),
Kurierfahrten (In- und Ausland)



play Fate

Ihr Partner
für das
Automatenspiel

in Northeim,
Einbeck,
Osterode

Spiehhallen




zu acht Teilnehmern erfolgreich durchgeführt werden. Jetzt hofft man, dass wir das Gelernte auch schnellstmöglich in die Praxis (erst im Hallenbad und dann im Freiwasser) umsetzen können.

Außerdem haben wir uns unseren Optimismus nicht nehmen lassen und unsere in 2020 ausgefallene Vereinsfahrt nach Ägypten einfach auf den Oktober 2021 umgebucht! Wir können es alle kaum erwarten, endlich mal wieder im Warmen abtauchen zu können!!

Vor einigen Wochen erreichte uns über unseren niedersächsischen Landestauchverband (TLN) noch eine spannende Aufgabe: Der NDR plant für das kommende Jahr eine Dokumentation über die Talsperren im Harz. Weil die Okertalsperre ein Tauchgewässer der TGN ist, wurde nach ein paar Unterwasser-Aufnahmen gefragt. Obwohl wir dort sehr regelmäßig ganzjährig tauchen gehen, eigentlich keine große Sache, ist das Fotografieren und Filmen in der Okertalsperre allerdings leichter gesagt als getan. Sie ist ein sogenanntes Schwarzwasser, das bedeutet es ist selbst bei direkter Sonneneinstrahlung spätestens ab 15 bis 20 Meter stockdunkel. Ihre dunkle Farbe erhält sie durch das stark huminstoffhaltige Wasser aus dem Harz, mit dem sie gespeist wird. Eine starke Lampe ist daher beim Tauchen absolute Pflicht. Zudem herrscht durch die fehlende Sonne ab ca. 10 Meter Tiefe ganzjährig eine Wassertemperatur von unter 6° C. Die Dunkelheit und der permanent schwankende Wasserpegel verhindern jegliches Pflanzenwachstum, trotzdem hat die Okertalsperre einiges an Fauna zu bieten. Neben Krebsen findet man vor allem Flußbarsche, Rotfedern und gerne auch mal den ein oder anderen kapitalen Hecht. Das wirklich spannende aber sind die Überreste des Dorfes „Schulenberg“, das dem Bau der Talsperre in den 1950er Jahren zum Opfer fiel. Auch wenn man die meisten Häuser vor dem Einstau komplett abgebaut hat, vornehmlich um Rohstoff zu sparen und um spätere Beschädigungen an den Turbinen des Wasserkraftwerks in der Hauptsperre zu verhindern, so finden sich doch noch Reste alter Grundmauern, Brücken (sowohl gemauert, als auch aus Holz) und die Mauern und



Mauerreste

AUSFÜHRUNG

BERATUNG

PLANUNG

SERVICE

Padur

Fachbetrieb für Sanitär- und Heizungstechnik



Padur Sanitär GmbH

Heinrichstraße 1, 37154 Northeim

Telefon (0 55 51) 34 63

Telefax (0 55 51) 6 61 18

info@padur.de, www.padur.de

•• Grabmale/Grabeinfassungen •• Grababdeckungen ••

Füllgrabe GRABMALE

Kompetente Dienstleistung ...



Maschweg 2

37120 Bovenden

Tel.: (05 51) 8 18 59

Fax: (05 51) 8 37 80

Harztor 55

37154 Northeim

Tel.: (0 55 51) 13 15

Fax: (0 55 51) 9 88 02 38

•• Grabgestaltungen •• Natursteinarbeiten aller Art ••



Elektro Köhler GmbH

- ✓ Kundendienst
- ✓ Lagerverkauf
- ✓ Notrufanlagen
- ✓ Wartung von Dorma Türen
- ✓ Montage von EDV-Netzwerken
- ✓ Solarstromanlagen



Damaschkestr. 6 a

37154 Northeim

Fax 6 21 44

info@elektro-koehler.info



Telefon 0 55 51 /

33 33



Bäume

des Kellergeschosses des ehemaligen Kraftwerks im Bramketal. Eine Kirche mit Glockenturm, welche bei Niedrigwasser angeblich zum Vorschein kommt, gab und gibt es übrigens nicht.

Die Okertalsperre liegt im Oberharz am „Naturpark Harz“ zwischen Goslar, Clausthal-Zellerfeld und dem Brocken und ist mit knapp 47 Mio m³ die größte Talsperre im Harz. Ihre heutigen Aufgaben sind, neben dem Hochwasserschutz und der Niedrigwassererhöhung, die Energieerzeugung und die Trinkwassergewinnung. Bereits 1938 wurde mit ihrem Bau begonnen. 1954 begann man mit der Umsiedlung der Einwohner des im Tal gelegenen Ortes Schulenberg, bevor man am 24. März 1956 mit dem Einstau startete. Eine Besonderheit der Okertalsperre ist die Bauweise der Staumauer, eine weltweit selten verwendete Form der "Bogengewichtsmauer". Seit den 1990er Jahren stehen alle Anlagen an der Okertalsperre unter Denkmalschutz.

In den Sommermonaten kann man mit dem Ausflugsdampfer „MS Aqua-Marin“ eine gemütliche Runde über den See drehen. Ein- bis zweimal am Tag, wenn aus der Talsperre zur Energiegewinnung Wasser abgelassen wird, verwandelt sich der Flusslauf unterhalb der Hauptsperre in eine der anspruchsvollsten Raftingstrecken Norddeutschlands. Start ist dafür am Wasserkraftwerk Romkerhall.

Christina Würtz

apotheke
im Marktkauf - Kathi Kanne

Ausgewählte Pflegeprodukte
und mehr ...
Besuchen Sie uns im Internet:
shop-apotheke-northeim.de

Tennis



Nach mehrfachen Arbeitseinsätzen und einer in diesem Jahr etwas aufwendigeren Instandsetzung (es wurden auf allen vier Plätzen neue Linien gespannt) sind die Plätze für die diesjährige Sommersaison wieder spielbereit.

Mit einer etwa 3-wöchigen "Verspätung" gegenüber unseren sonstigen Eröffnungen konnten wir am 26. Mai unter Einhaltung der derzeit gültigen Coronaregelungen endlich wieder mit unserem Spielbetrieb im Freien beginnen.

Auch unsere Jugendlichen konnte zur gleichen Zeit den Übungsbetrieb unter der Leitung von Andres Franke zu den gewohnten Übungszeiten wieder aufnehmen.

Wir hoffen, dass die Corona-Zahlen zum Sommer stetig weiter zurückgehen und wir nach den Spielabenden montags und mittwochs ab 17:00 Uhr wieder in geselliger Runde zusammensitzen und grillen und eventuell auch noch dieses Jahr schon wieder eine Aktion wie unser sog. Kuddel-Muddel-Turnier veranstalten können.

Wer Freude am Tennisspielen hat oder Tennisspielen zunächst auch nur ausprobieren möchte, ist herzlich willkommen auf unserer Anlage und in unserer Abteilung.

Wir wünschen derweil allen Abteilungsmitgliedern viel Spaß auf unsere Anlage und wünschen allen Mitgliedern unseres Vereins eine schöne Sommerzeit!

Der Vorstand



Das Beste mit der freundlichen Atmosphäre



Senioren- und Pflegeheim Weighardt

Verwaltung: Dieselstraße 3 · 37154 Northeim
Tel.: 0 55 51 / 90 80 90 · Fax 0 55 51 / 9 08 09 30
E-Mail: info@seniorenheim-weighardt.de
www.seniorenheim-weighardt.de







Wir bieten Ihnen:

- ▶ Vollstationäre Pflege
- ▶ Kurzzeitpflege
- ▶ Betreutes Wohnen
- ▶ Komfortable Einzel- und Doppelzimmer.
- ▶ Gepflegte Außenanlage zur Erholung und Entspannung.
- ▶ Abwechslungsreiche Beschäftigung in allen Wohnbereichen unserer Häuser.



Wir machen das!

Service für Ihre Heizung

- Wartungsverträge
- Kundenzufriedenheit ist oberstes Gebot
- Wir hinterlassen keine Spuren
- Immer pünktlich und zuverlässig
- Auf die einwandfreie Ausführung aller Arbeiten ist Verlass

Service für Ihr Bad

- Badsanierung
- barrierefreie Badsanierung
- Reparaturen
- Wasserenthärtungsanlagen

Wir sind für Sie da:

Tiedchen Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik GmbH
Am Mühlenanger 44 a
37154 Northeim
Tel.: 05551-911683
www.tiedchen.de

Ein Partner von
Buderus



Du bist examinierte Pflegekraft,
Pflegeassistent/-helfer, suchst
nach Deiner Familienphase den
Wiedereinstieg oder möchtest
einen Pflegeberuf erlernen?
Bei uns bist Du genau richtig!

**Wir suchen Mitarbeiter
und Auszubildende (m,w,d)
in allen Pflegebereichen**

... und zusätzlich auch im
Bereich Hauswirtschaft!

Interessiert?

Wir freuen uns auf Deine
Bewerbung per E-Mail an:

Info@sixti-schwestern.de



Schwesterstation St. Sixt, Erlangenstr. 17, 37154 Northeim

Übrigens: Aus- und Weiterbildungen
sind bei uns selbstverständlich. :-)

„Wir suchen Dich!“



Richter
GmbH

Heizungen, Bäder,
Solartechnik

WOLFSHOF 16
37154 NORTHEIM
0 55 51- 81 07

WIR GESTALTEN IHR TRAUMBAD