



## Turngemeinde von 1848 Northeim e.V.

Am Schlinganger 21, 37154 Northeim  
 Telefon 05551/51848, email: tg-nom@web.de, Homepage: www.turngemeinde-northeim.de

Montag		
18.00 (Sommer)	Nordic Walking	ab Vereinshaus TGN
18.00 - 19.00	Gymnastik "Sie & Er" - (Peter Girrull)	Corvinianum II
18.00 - 19.30	Folklore	TGN-Kleinturnhalle
20.00 - 21.30	Tanzsport (Hr. Rode)	TGN-Kleinturnhalle
20.30 - 21.30	Gymnastik Fit 60 plus (Anke Köhler)	Erich-Kästner-Schule

Dienstag		
15.30 - 16.30	Kinderturnen (4-6 J.)	Erich-Kästner-Schule
16.00 - 18.30	Leichtathletik (Martin Ebel)	Sportplatz BBS
16.30 - 17.30	Eltern-Kind-Turnen	Erich-Kästner-Schule
17.00 - 18.00	Kinderschwimmen (Petra Herbst)	Hallenbad Northeim
17.00 - 18.00	Line Dance (Carina Gerke)	TGN-Kleinturnhalle
18.15 - 19.15	RückenSTARK-Kurs (Sebastian Gehrl)	TGN-Kleinturnhalle
18.30 - 19.30	swim & more	Hallenbad Northeim

**Kursangebote:**  
 Rücken-Stark-Kurs  
 Hatha-Yoga-Kurs

Bitte beachten: die Teilnehmer an unseren Kursangeboten ist nur nach vorheriger Anmeldung in unserer Geschäftsstelle möglich

Mittwoch		
17.00-18.30	Hatha Yoga Kurs	TGN Vereinshaus
17.00 - 19.00	Geräturnen (Lara Rien)	Corvinianum
17.30 - 18.15	Aqua Fitness (Christina Botsios)	Hallenbad Northeim
18.15 - 19.00	Aqua Fitness (Christina Botsios)	Hallenbad Northeim
18.45 - 19.45	Gymnastik "Fit 60plus" (Anke Köhler)	TGN-Kleinturnhalle
19.00 - 19.45	Aqua Fitness (Christina Botsios)	Hallenbad Northeim
19.00 - 21.00	Tauchen Jugendliche u. Erwachsene	Hallenbad Northeim
19.30 - 21.30	Prellball	Thomas-Mann-Schule
20.00 - 21.30	Gymnastik "Er & Sie"	Erich-Kästner-Schule

Donnerstag		
10.00 - 11.00	Gymnastik (Ute Reimer)	TGN-Kleinturnhalle
16.30 - 17.30	Fitness-Mix (Sebastian Gehrke)	TGN-Kleinturnhalle
17.00 - 18.00	Kinderschwimmen	Hallenbad Northeim
16.00 - 16.45	Kindertanzen für Kinder ab 6 (Christina)	Corvinianum 2
16.45 - 17.30	Kindertanzen für Kinder ab 10	
17.45 - 18.30	ZUMBA® Fitness	Corvinianum 2
18.30 - 19.15	ZUMBA® Fitness	Corvinianum 2
19.30 - 21.00	Fit for Fun (Anja Lustig)	Corvinianum 2

Freitag		
15.30 - 17.30 (Sommer)	Tennis Jugend	TGN Vereinshaus
15.00 - 17.00 (Winter)	Tennis Jugend (Hr. Winkelmann)	Thomas-Mann-Schule
17.00 - 19.00	Leichtathletik (Martin Ebel)	BBS II
16.00 (Winter)	Nordic Walking	ab Vereinshaus TGN
18.00 (Sommer)	Nordic Walking	ab Vereinshaus TGN
18.30 - 20.00	Tanzsport 2. Gruppe (Hr. Rode)	TGN-Kleinturnhalle
20.00 - 21.30	Tanzsport 1. Gruppe (Hr. Rode)	TGN-Kleinturnhalle