



Turngemeinde von 1848 Northeim e.V.

Am Schlinganger 21, 37154 Northeim
 Telefon 05551/51848, email: tg-nom@web.de, Homepage: www.turngemeinde-northeim.de

Montag		
18.00 (Sommer)	Nordic Walking	ab Vereinshaus TGN
18.00 - 19.00	Gymnastik "Sie & Er" - (Peter Girrull)	Corvinianum II
17.30 - 19.00	Folklore	TGN-Kleinturnhalle
20.00 - 21.00	Gymnastik Fit 60 plus (Anke Köhler)	Erich-Kästner-Schule

Dienstag		
15.30 - 16.30	Kinderturnen (4-6 J.)	Erich-Kästner-Schule
16.00 - 18.30	Leichtathletik (Martin Ebel)	Sportplatz BBS
16.30 - 17.30	Eltern-Kind-Turnen	Erich-Kästner-Schule
17.00 - 18.00	Kinderschwimmen (Petra Herbst)	Hallenbad Northeim
17.00 - 19.00	Trampolin - Anfänger -	BBS
17.00 - 20.00	Trampolin - Fortgeschrittene -	BBS
18.00 - 19.00	Line Dance (Carina Gerke)	Erich-Kästner-Schule
18.15 - 19.15	RückenSTARK-Kurs (Sebastian Gehrl)	TGN-Kleinturnhalle
19.30 - 21.00	Tanzsport (Lothar Rode)	TGN-Kleinturnhalle
18.30 - 19.30	swim & more (Andrea Quentin-Anke)	Hallenbad Northeim

Kursangebote:
 Rücken-Stark-Kurs
 Sanftes Yoga
 Yoga für Schwangere
 Hatha-Yoga-Kurs

Online Kurse:
 Total-Body-Workout & Workout Easy

Bitte beachten: die Teilnahme an unseren Kursangeboten ist nur nach
 vorheriger Anmeldung in unserer Geschäftsstelle möglich

Mittwoch		
15.15 - 16.45	Sanftes Yoga (Inge Mascher)	TGN Vereinshaus
17.00 - 18.30	Hatha Yoga Kurs (Inge Mascher)	TGN Vereinshaus
17.00 - 19.00	Gerätturnen (Lara Rien)	Corvinianum
17.30 - 18.15	Aqua Fitness (Christina Botsios)	Hallenbad Northeim
18.15 - 19.00	Aqua Fitness (Christina Botsios)	Hallenbad Northeim
18.45 - 19.45	Gymnastik "Fit 55 plus" (Anke Köhler)	TGN-Kleinturnhalle
19.00 - 19.45	Aqua Fitness (Christina Botsios)	Hallenbad Northeim
19.00 - 21.00	Tauchen Jugendliche u. Erwachsene	Hallenbad Northeim
20.00 - 22.00	Gymnastik "Er & Sie"	Thomas-Mann-Schule

Donnerstag		
10.00 - 11.00	Gymnastik (Ute Reimer)	TGN-Kleinturnhalle
18.00 - 19.00	Fitness-Mix (Sebastian Gehrke)	TGN-Kleinturnhalle
17.00 - 18.00	Kinderschwimmen (Petra Herbst)	Hallenbad Northeim
16.15 - 17.15	Kindertanzen für Kinder ab 6 (Christina)	Corvinianum 2
17.45 - 18.30	ZUMBA® Fitness (Christina Botsios)	Corvinianum 2
18.30 - 19.15	ZUMBA® Fitness (Christina Botsios)	Corvinianum 2
19.30 - 21.00	Fit for Fun (Anja Lustig)	Corvinianum 2

Freitag		
15.30 - 17.30 (Sommer)	Tennis Jugend (Peter Winkelmann)	TGN Vereinshaus
15.00 - 17.00 (Winter)	Tennis Jugend (Peter Winkelmann)	Thomas-Mann-Schule
16.00 - 18.00	Leichtathletik (Martin Ebel)	BBS II
16.00 (Winter)	Nordic Walking	ab Vereinshaus TGN
18.00 (Sommer)	Nordic Walking	ab Vereinshaus TGN
18.30 - 20.00	Tanzkreis 1 (Frank Niestroj)	TGN-Kleinturnhalle
20.00 - 21.30	Tanzkreis 2 (Frank Niestroj)	TGN-Kleinturnhalle