



Turngemeinde von 1848 Northeim e.V.

Am Schlinganger 21, 37154 Northeim
 Telefon 05551/51848, email: tg-nom@web.de, Homepage: www.turngemeinde-northeim.de

Montag		
08.30 - 09.45	Yogilates-Kurs	TGN Vereinshaus
16.00 (Winter)	Nordic Walking	ab Vereinshaus TGN
16.00 - 17.00	Bewegungsspiele für Kinder I	Martin-Luther-Schule
17.00 - 18.30	Bewegungsspiele für Kinder II	Martin-Luther-Schule
17.00 - 19.00	Gerätturnen	Corvinianum
17.30 - 19.00 (Sommer)	Tennis Jugend	TGN Vereinshaus
18.00 (Sommer)	Nordic Walking	ab Vereinshaus TGN
18.00 - 19.00	Gymnastik "Sie & Er"	Corvinianum
18.00 - 19.30	Folklore	TGN-Kleinturnhalle
18.00 - 20.00 (Winter)	Tennis Jugend	Thomas-Mann-Schule
19.15 - 20.15.	Gymnastik	Martin-Luther-Schule
20.00 - 21.30	Tanzsport	TGN-Kleinturnhalle
20.30 - 21.30	Gymnastik Fit 60 plus	Erich-Kästner-Schule

Dienstag		
15.00 - 16.00	"Tanzmäuse" ab 5 Jahre	TGN-Kleinturnhalle
15.30 - 16.30	Kinderturnen (4-6 J.)	Erich-Kästner-Schule
16.00 - 18.30	Leichtathletik	BBS II
16.30 - 17.30	Eltern-Kind-Turnen	Erich-Kästner-Schule
16.30 - 18.00	YOGA-Kurs	TGN Vereinshaus
17.00 - 18.00	Kinderschwimmen	Hallenbad Northeim
17.00 - 18.30	Trampolin Anfänger	BBS II
17.00 - 20.00	Trampolin Fortgeschrittene	BBS II
18.30 - 19.30	Linedance	Erich-Kästner-Schule
18.30 - 19.30	swim & more	Hallenbad Northeim
19.30 - 20.30	Rückenschule	TGN-Kleinturnhalle
20.15 - 21.15	Piloxing	Corvinianum

Mittwoch		
15.30 - 17.30 (Sommer)	Tennis Bambino	TGN Vereinshaus
15.30 - 17.30 (Winter)	Tennis Bambino	Thomas-Mann-Schule
15.45 - 17.15	Yogilates-Kurs	TGN Vereinshaus
16.30 - 17.30	"DanceKids" ab 7 Jahre	TGN-Kleinturnhalle
16.30 - 17.30 (Sommer)	Tennis Jugend	TGN Vereinshaus
16.30 - 17.30 (Winter)	Tennis Jugend	Thomas-Mann-Schule
16.30 - 17.30	"Crazy girls & one boy" (ab 9 J.)	TGN-Kleinturnhalle
17.00 - 19.00	Gerätturnen	Corvinianum
17.30 - 18.30	Tanzgruppe "Eternity" (ab 12 J.)	TGN-Kleinturnhalle
17.30 - 18.15	Aqua Fitness	Hallenbad Northeim
18.00 - 19.00	Functional Training	Erich-Kästner-Schule
18.00 - 19.00	Muay-Thai-Boxen	Erich-Kästner-Schule
18.15 - 19.00	Aqua Fitness	Hallenbad Northeim
19.00 - 19.45	Aqua Fitness	Hallenbad Northeim
19.15 - 20.15	Gymnastik Schritte/Schwitzen/Spaß	TGN-Kleinturnhalle
19.45 - 20.45	Aqua Fitness	Hallenbad Northeim
20.00 - 21.30	Gymnastik "Er & Sie"	Erich-Kästner-Schule
20.00 - 21.00	Tauchen	Hallenbad Northeim
20.00 - 22.00	Prellball	Thomas-Mann-Schule
20.15 - 21.15	Gymnastik Fit 60plus	TGN-Kleinturnhalle

Donnerstag		
08.30 - 09.30	Total Body Workout	TGN-Kleinturnhalle
10.00 - 11.00	Gymnastik	TGN-Kleinturnhalle
17.00 - 18.00	Kinderschwimmen	Hallenbad Northeim
17.45 - 18.30	ZUMBA® Fitness	Corvinianum 2
18.30 - 19.15	ZUMBA® Fitness	Corvinianum 2
18.30 - 19.30	RückenSTARK-Kurs	TGN-Kleinturnhalle
19.30 - 21.00	Fit for Fun	Corvinianum 2

Freitag		
16.30 - 18.00	Leichtathletik	BBS II
16.00 (Winter)	Nordic Walking	ab Vereinshaus TGN
18.00 (Sommer)	Nordic Walking	ab Vereinshaus TGN
18.00 - 19.00	Schwimmen für Jugendliche	Hallenbad Northeim
18.30 - 20.00	Tanzsport 1. Gruppe	TGN-Kleinturnhalle
20.00 - 21.30	Tanzsport 2. Gruppe	TGN-Kleinturnhalle
20.00 - 22.00	Ballsport für Jugendliche	Thomas-Mann-Schule

Kursangebote:
 Rücken-STARK
 YOGA
 YOGILATES-50-plus

Bitte beachten: die Teilnahme an unseren Kursangeboten ist nur nach vorheriger Anmeldung in unserer Geschäftsstelle möglich!